



Rentrée des activités sportives à la salle polyvalente sur Arceau

Le premier cours de chaque activité est gratuit et les inscriptions sont possible jusqu'au 1^{er} décembre.



- Lundi de 18h30 à 19h30 : **Gymnastique d'entretien** et **Renforcement musculaire** avec Emilie Guyot
- Vendredi de 9h à 10h : **Gymnastique d'entretien** et **Renforcement musculaire** avec Emilie Guyot
- Lundi de 19h50 à 20h50 : **Zumba** avec Aurore Nicolas
- Jeudi de 18h25 à 19h40 : **Step** et **Renforcement musculaire** avec Aurore Nicolas
- Jeudi de 20h à 21h : **Taïso** et **Taïso défense** avec Eric Lucotte

Renseignements et inscriptions :

- Pour les cours de **Gymnastique, de Zumba et de Step**
Contact : Madame Betty Cherbetko au 03 80 37 00 33
- Pour les cours de **Taïso**,
Contact : Monsieur Eric Lucotte au 06 85 57 19 66

Séance de cinéma à la salle polyvalente d'Arceau

Prochaines projections :

Mercredi 26 septembre à 20h30 : « Les vieux Fourneaux »

Synopsis (durée du film 1h29) :

Pierrot, Mimile et Antoine, trois amis d'enfance de 70 balais, ont bien compris que vieillir était le seul moyen connu de ne pas mourir et ils sont bien déterminés à le faire avec style ! Leurs retrouvailles à l'occasion des obsèques de Lucette, la femme d'Antoine, sont de courte durée ... Antoine tombe par hasard sur une lettre qui lui fait perdre la tête. Sans fournir aucune explication à ses amis, il part sur les chapeaux de roue depuis leur Tarn natal vers la Toscane. Pierrot, Mimile et Sophie, la petite fille d'Antoine enceinte jusqu'aux dents, se lancent alors à sa poursuite pour l'empêcher de commettre un crime passionnel... 50 ans plus tard !



Mercredi 24 octobre à 15h00 : « Pierre Lapin »

Mercredi 24 octobre à 20h30 : « Photo de Famille »

Tarifs par séance :

- Tarif plein : 5,50 €
- Tarif réduit : 4,50 €

Tarifs pour les séances à 15h :

- Tarif plein : 4,50 €
- Tarif réduit : 3,50 €



22 SEPTEMBRE 2018



CHÂTEAU D'ARCELOT
(21310 ARCEAU)



WWW.BOURGOGNEFRANCHECOMTE.COM

LES 22 ET 23
SEPTEMBRE 2018



"FANTASTIC PICNIC" ROMANTIQUE

DE 11H00 À 17H00

MARCHÉ DE PRODUCTEURS - DÉGUSTATIONS

ANIMATIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

ENTRÉE GRATUITE

+ D'INFOS : 03.80.36.76.17

WWW.TOURISME-MIREBELLOISETFONTENOIS.FR