

## Pèlerinage de la Vierge Notre Dame de Bon Secours



**Samedi 15 août, jour de l'Assomption - Lieu-dit La Chapelle**

- Départ de la procession à 10h00 devant l'église;
- Messe à 11h00 à la Chapelle;
- Apéritif offert par la commune et repas tiré du sac pour ceux qui veulent partager un moment de convivialité.

## Journée Départementale de la Randonnée Pédestre de Côte-d'Or

**Dimanche 27 septembre 2015**  
**Arc-sur-Tille**  
**Venez Nombreux !**  
**Modeste participation**



Dimanche 27 septembre 2015 aura lieu la Journée Départementale de la Randonnée Pédestre de Côte-d'Or organisée par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Côte-d'Or et la section randonnée Arc 1000 pattes du foyer rural d'Arc-sur-Tille.

### LE RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est donné au **terrain de foot des Vachottes à Arc-sur-Tille**. **Inscription sur place**. Pour prendre des forces avant le départ en randonnée, le petit déjeuner sera offert. Pour récupérer, au retour, ce sera le goûter.

### LES CIRCUITS ET LES HORAIRES

Quatre circuits de 6, 12, 18 et 26 km, avec très peu de dénivelé, seront proposés. Une bonne partie des parcours se fera sur le territoire d'**Arceau**. Aucun risque de se perdre, les parcours seront balisés et une carte accompagnée d'un « livret patrimoine » permettant de découvrir le patrimoine rencontré au cours des circuits, seront donnés à chaque participant au moment de l'inscription.

A chaque parcours son créneau horaire de départ. Il sera possible de partir sur le circuit de 26 km entre 8 h 30 et 10 h. Pour le parcours de 18 km ce sera entre 9 h et 11 h. Les départs sur le parcours de 12 km se feront de 9 h à 13 h. Pour le parcours de 6 km ce sera entre 9 h et 15 h.

## LES ANIMATIONS

Une animation musicale accompagnera l'arrivée des randonneurs. Il sera également possible de découvrir et d'observer les oiseaux avec la Ligue de Protection des Oiseaux de Côte-d'Or et de découvrir le patrimoine naturel avec l'intervention d'un naturaliste.

## LE TARIF

Pour participer à cette journée, **2 € seront demandés aux personnes présentant leur licence à la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) et 4 € aux personnes n'ayant pas de licence. La participation est gratuite pour les jeunes de moins de 15 ans.**

## LES RECOMMANDATIONS

Pour finir, quelques recommandations pour que la randonnée se déroule sans encombre. Prévoir un équipement adapté et surtout de bonnes chaussures. Ne pas oublier d'apporter de l'eau et un chapeau. Pour les parcours à la journée, apporter le pique-nique, les ravitaillements ne faisant pas office de repas. Par respect des autres randonneurs et pour des raisons de sécurité, merci de ne pas amener votre chien avec vous.

## LES RENSEIGNEMENTS

Pour des renseignements complémentaires ne pas hésiter à joindre le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Côte-d'Or au **03 80 41 48 62** ou par e-mail **[cdrp21@orange.fr](mailto:cdrp21@orange.fr)**. Toutes les informations sont également sur son site Internet **[www.cotedor-randonnee.com](http://www.cotedor-randonnee.com)**

# Concerts au château d'Arcelot les 29 et 30 août

Samedi 29 août 2015 à 20h :

### **Dîner - Concert Lyrique**

Mozart, Bellini, Offenbach, Puccini, Donizetti...

Dimanche 30 août à 18h30 :

### **Récital de piano, cocktail dînatoire**

Haydn , Beethoven, Schubert, Chopin, Debussy

Réservation obligatoire

### **Renseignements :**

Pâquerette Jouffroy au 06 88 22 10 88 ou [paquerette.jouffroy@orange.fr](mailto:paquerette.jouffroy@orange.fr)

Plaquette détaillée de l'évènement disponible dans l'agenda de notre site

[www.arceau.fr](http://www.arceau.fr)



# Réveillon de la Saint Sylvestre

## La section Sport de l'Association « Les Charmes D'Arceau »

organise un repas dansant à l'occasion de la Saint Sylvestre 2015 à la salle polyvalente d'Arceau.

Cette soirée, organisée par des bénévoles se veut avant tout conviviale en vous permettant de passer d'une année à l'autre dans une ambiance festive .

Pour une bonne organisation, le nombre de participants est limité.

Plus de détails vous seront donnés ultérieurement, mais vous pouvez vous préinscrire ou avoir des renseignements auprès de Didier et Betty Cherbetko au 03 80 37 00 33.

# Rentrée des activités sur Arceau

**La self-défense, le taïso, le step – aérobic et la zumba sont des activités mises en place par l'association « Les Charmes d'Arceau ».**

**Pour toutes ces activités, les 2 premiers cours sont gratuits pour les nouveaux participants.**

**Un minimum de participants est nécessaire pour que ces cours puissent avoir lieu.**

## Nouveau : cours de Self-défense

Accessible à tous à partir de 16 ans.

Pas d'équipement particulier à apporter, seules la convivialité, la bonne humeur et l'envie d'apprendre les gestes qui rassurent.

Les cours se dérouleront **le jeudi soir de 21h à 22h à la salle polyvalente d'Arceau** de septembre à juin. Les 2 premières séances d'essai sont gratuites. **Début des cours : jeudi 17 septembre.**

**Pour tout renseignements, s'adresser à : Éric Lucotte, professeur diplômé, au 06 85 57 19 66.**



## Cours de Taïso



**Renforcement musculaire.**

Les cours de Taïso reprennent le **jeudi 17 septembre** et se déroulent tous les jeudis de 20h00 à 21h00 à la salle polyvalente. Les 2 premières séances d'essai sont gratuites.

億



**Pour tous renseignements, veuillez contacter :**

**Eric Lucotte, professeur diplômé, au 06 85 57 19 66.**

# Cours de Step et d'Aérobic



Les cours d'aérobic reprennent le **lundi 7 et le mardi 8 septembre** à la salle polyvalente.

## **Programme de l'année :**

- le lundi de 20h00 à 21h00, alternativement :
  - Step
  - Aérobic + renforcement musculaire
- le mardi de 20h00 à 21h00, alternativement :
  - Step
  - Aérobic + renforcement musculaire

Les 2 premiers cours sont gratuits et sans engagement. Afin que les cours commencent à l'heure les Inscriptions se font sur **place 15 mn avant les cours**

**Renseignements :** Betty CHERBETKO au : 03 80 37 00 33.

Ces 2 cours sont assurés par Carole Raspiengeas, professeur diplômé.

# Cours de Zumba

Les cours ont lieu le jeudi de 18h30 à 19h30 à la salle polyvalente.

La **Zumba** est un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et de danse. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines.

Première séance : **jeudi 10 septembre.**

Les 2 premières séances d'essai sont gratuites.



**Renseignements :** Betty CHERBETKO au 03 80 37 00 33.

Ce cours est assuré par Carole Raspiengeas, professeur diplômé.