



Lundi 23 novembre - 11h

Les bienfaits des plantes et épices en cuisine

Présenté par Dr Philippe Pouillart, Enseignant-chercheur en Pratique culinaire et santé

Lundi 23 novembre - 15h

Les lundis du numérique - Comment scanner des documents sans scanner ? Comment gérer les cookies et nettoyer son historique et ses données de navigation ?

Présenté par l'association Destination Multimédia

Mardi 24 novembre - 15h

Pourquoi et comment créer votre Dossier Médical Partagé ?

Présenté par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Paris

Lundi 30 novembre - 15h

Comprendre et déjouer les arnaques au démarchage par téléphone

Présenté par Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaques

Lundi 7 décembre - 11h

La dénutrition, causes et effets, solutions d'enrichissement naturel de l'alimentation

Présenté par Dr Hassan Younes, Enseignant-chercheur en Nutrition, alimentation et santé

Lundi 7 décembre - 15h

Les lundis du numérique - Comment gérer ses mots de passe ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

Mardi 8 décembre - 15h

Chèques vacances seniors - le nouveau programme est arrivé

Présenté par Oriane Filhol de l'ANCV

Mercredi 9 décembre - 15h

Hypnose : découvrir et comprendre

Présenté par Camille Choichillon, infirmière et hypnothérapeute

Jeudi 10 décembre 2020 - 15h

Le style Chanel

Présenté par Martine Lecamus, Professeure en sociologie de la mode

Des conférences à suivre gratuitement et en direct sur [HappyVisio.com](https://www.happyvisio.com)



Lundi 14 décembre - 11h

Blues de Noël : Garder le moral pendant les fêtes

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue

Lundi 14 décembre - 15h

Les lundis du numérique - sujet à choisir par les HappyNautes

Présenté par Destination Multimédia

Mardi 15 décembre - 15h

Beethoven, « rock star » depuis 250 ans

Présenté par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'université Paris Sorbonne

**D'autres conférences seront ajoutées régulièrement
et seront à découvrir sur notre site internet**