

# Bien vieillir chez vous dans

Le territoire Val de Saône  
Vingeanne

à partir de  
60 ans



## Rendez-vous info santé : J'ai ma santé à coeur

### PREVENIR LES RISQUES CARDIOVASCULAIRES :

- Le vieillissement de notre système cardiovasculaire
- Les pathologies les plus fréquentes (maladies coronariennes, AVC, HTA, artérite des membres inférieurs)
- Les facteurs de risque
- La prévention
- Vous aurez également la possibilité de vous inscrire à un atelier complémentaire pour réaliser différents tests pour prévenir les risques cardiovasculaires

Jeudi 17 juin

9h30 – 11h30

Salle des fêtes  
Beire-le-Châtel

Gratuit

### Inscriptions :

Mairie de Beire-le-Châtel 03 80 76 39 88

2<sup>nd</sup> temps en individuel avec les professionnels :  
Sur rendez-vous le jeudi 24 juin entre 9h et 12h

En partenariat avec le Conseil Départemental, action financée par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie dans le cadre de la conférence des financeurs

