

## ● SOMMAIRE

- **Séniors, tous actifs à la rentrée !**
- **Papillomavirus humain : vaccination en 5<sup>e</sup>**
- **Questions d'ado - parents d'ado**
- **Prévention cancer du sein : Octobre Rose**
- **Mini forum santé mais peut faire le maximum**

Rédaction & Coordonnées  
Martine MARTIN-FOURNET  
Chargée de Mission Santé  
07 72 72 09 00

Conception Graphique  
Aurélie GABERT  
**cre@rel**  
www.crearel.com

## SENIORS, ● TOUS ACTIFS À LA RENTRÉE !

### Un nouveau semestriel est né !!!

Il recense les ateliers de la prévention de la perte d'autonomie sur le Val de Saône Vingeanne.

Il s'adresse aux personnes de plus de 60 ans.

La plupart des activités sont gratuites.

Les animations sont ouvertes à tous, même si vous n'habitez pas la commune. L'utilisation est simple : vous appelez ou réalisez un mail dont les coordonnées se trouvent sur les pages présentant l'activité.

La prochaine édition se retrouvera sur le site du PETR VDSV en fin d'année 2023 : [vdsv.fr](http://vdsv.fr)



## OLYMPIADES 2024



Val de Saône  
Vingeanne  
PÔLE D'ÉQUILIBRE TERRITORIAL ET RURAL  
CÔTE-D'OR

### Olympiades 2024, Seniors en mouvement !

Les 5 EHPAD et les 2 résidences autonomie accueilleront des séniors pour se préparer aux Olympiades qui auront lieu le mardi 23 Avril 2024 à Auxonne.

20 séances d'entraînement aux épreuves d'octobre à mars se feront en équipe mixte : 6 séniors de la structure et 6 séniors vivants à domicile.

Cette action a lieu sous l'égide du PETR VDSV, avec le financement du département. La ville d'Auxonne nous prête gracieusement ses 2 gymnases.

Des bénévoles pour le 23 Avril seront les bienvenus pour faire de cette journée une excellente journée.

## PAPILLOMAVIRUS HUMAIN VACCINATION GÉNÉRALISÉE EN 5<sup>E</sup> À LA RENTRÉE 2023

Quel joli nom pour un virus cet automne !

→ À partir de la rentrée de septembre 2023, les collégiens, en classe de 5<sup>e</sup>, pourront se faire vacciner gratuitement pour assurer une meilleure protection contre les cancers liés aux papillomavirus humains ou **HPV : Human Papilloma Virus**.

Un accord parental sera nécessaire et la vaccination ne sera pas obligatoire.



→ Ce vaccin est recommandé pour **toutes les filles et tous les garçons de 11 à 14 ans**, afin de leur assurer une protection avant le début de leur vie sexuelle. Un rattrapage est possible pour tous les adolescents de 15 à 19 ans révolus.



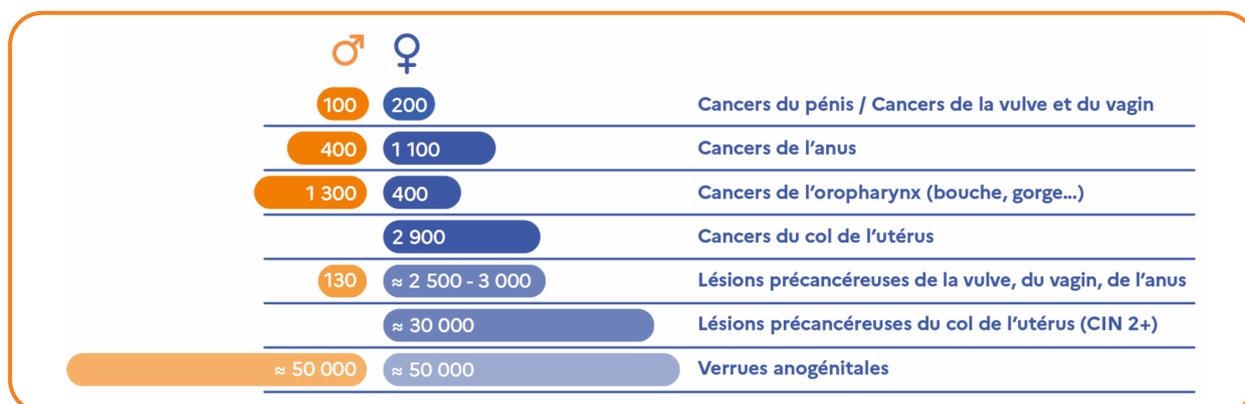
© Freepik



→ La transmission du virus se fait quasiment exclusivement par contact sexuel. **Plus de 80% des hommes et des femmes y seront exposés au cours de leur vie.** L'infection est souvent inapparente et transitoire. Une petite proportion peut persister et évoluer vers des **cancers (6400 cas par an)**. Lorsque la vaccination est réalisée jeune, la protection est proche de 100 %. Les préservatifs protègent imparfaitement contre l'infection à HPV. **Seule la vaccination des jeunes filles et garçons protège contre le HPV.**

→ Les papillomavirus humains sont responsables de 8 localisations de cancers : le col de l'utérus, l'anus, l'oropharynx (gorge et bouche), la vulve, le vagin, la cavité orale, le larynx et le pénis.

**Plus de 25%** des cancers provoqués par le HPV surviennent **chez les hommes**.



Nombre de maladies HPV induites chez les femmes et les hommes en France en 2015

### Efficacité?

→ En **Australie**, au **Canada** et au **Royaume-Uni**, le taux de vaccination est élevé. Il a entraîné une diminution très importante des infections génitales ainsi que des lésions précancéreuses liées à ce virus.

## QUESTIONS D'ADOS / PARENTS D'ADOS

→ **L'adolescence** est une période de la vie pas toujours facile à gérer pour le jeune et pour ses parents.

La **Maison des Adolescents** et des Parents de la Côte-d'Or (MDAP 21) vous accompagne dans vos interrogations.

**MAISON DES ADOLESCENTS DE CÔTE-D'OR ET DE LEURS PARENTS**

### » POUR LES JEUNES

Un temps d'écoute active, généraliste est proposé au jeune qui peut venir seul ou accompagné. Il permet d'évaluer les difficultés ressenties, d'apporter un soutien, une aide ou encore une proposition d'orientation vers d'autres professionnels spécialisés du département.

### » POUR LES PARENTS

La maison des Adolescents est à la disposition des parents pour les écouter, les informer et les accompagner. Ils peuvent être reçus seuls ou en présence de leur enfant. La maison des Adolescents vise à appuyer et soutenir les parents, à favoriser les relations intra-familiales.



### RÉFÉRENTE DU TERRITOIRE VAL DE SAÔNE VINGEANNE

Cindie BRIGUI  
06 38 27 93 21  
cindie.briguie@chlcdijon.fr

Prenez **RENDEZ-VOUS** sur le lieu de votre choix

ACCUEIL  
ÉCOUTE  
ACCOMPAGNEMENT  
ORIENTATION

### RÉFÉRENTE DU TERRITOIRE MIREBELLOIS FONTENOIS

Sylvia MAUGUIN-RAVIER  
06 98 21 11 32  
sylvia.mauguin-ravier@chlcdijon.fr

### PERMANENCES CAP VAL DE SAÔNE

- Lycée Prieur (Auxonne) tous les mardis après-midi
- Collège la Croix des Sarrasins (Auxonne) tous les mardis matin
- Communauté de Communes (Auxonne) les mercredis après-midi en quinzaine
- Collège Isle de Saône (Pontailler) les vendredis matin en quinzaine
- France Services (Pontailler) les vendredis après-midi en quinzaine

### PERMANENCES MIREBELLOIS FONTENOIS

- Collège Arthur Rimbaud (Mirebeau) les lundi matin en quinzaine
- France Services (Mirebeau) les lundis après-midi en quinzaine
- Collège Henri Berger (Fontaine-Française) les lundis matin en quinzaine

ADOS 11 - 17 ANS  
JEUNES ADULTES 18 - 25 ANS  
PARENTS  
PROFESSIONNELS



MAL-ÊTRE DÉPRIME CONSO  
VIOLENCE FAMILLE  
AMIS AVENIR  
BESOIN DE PARLER RUPTURE  
LOGEMENT AMIS  
ISOLEMENT ÉTUDES SANTÉ  
FAMILLE

### MAISON DES ADOLESCENTS

03 80 44 10 10  
Fax. 03 80 44 10 64  
MDAP21@chlcdijon.fr  
www.maisondesadolescents21.fr

## OCTOBRE ROSE ●

**Le cancer du sein : l'importance est de le détecter à un stade précoce pour en diminuer la mortalité.**

**SAMEDI 14 OCTOBRE 2023**

→ **Auxonne** - Place d'Armes

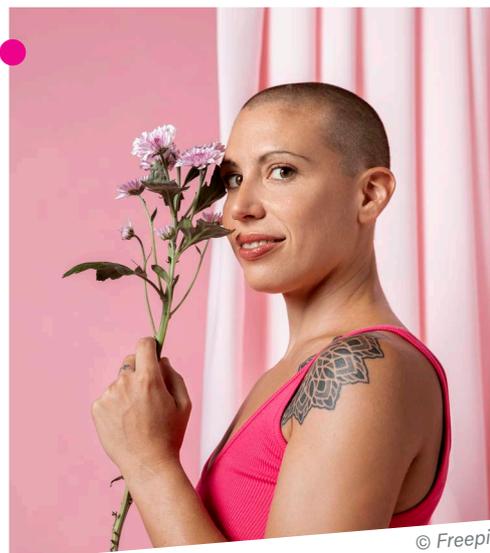
• 14 octobre

Différents stands - activités sportives et animations  
Fonds reversés au Centre Hospitalier G.F. Leclerc

→ **Belleneuve** - Centre commercial

• 14 octobre, de 9h à 12h

Petit déjeuner offert par les commerçants  
Démonstration de lancé de bâton, jeux, stands



© Freepik

## MINI FORUM SANTÉ ● MAIS PEUT FAIRE LE MAXIMUM !

1<sup>ER</sup> FORUM SANTÉ

**DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023**

*Auxonne - Forum des associations*

*Au programme !*

→ **PRÉVENTION DIABÈTE**

- Association des diabétiques 21
- Dépistage du taux de sucre dans le sang
- Entretiens individuels pour connaître ses risques

→ **PRÉVENTION AMBROISIE**

→ **MOUSTIQUES TIGRE - FRELONS**

- Comment les reconnaître ?
- Comment s'en prémunir ?

→ **PRÉVENTION DES CANCERS**

- Centre régional des dépistages des cancers (CRDC) *uniquement le matin*
- Quand et comment se faire dépister ?
- Suis-je à risque ?

→ **ÉGALITÉ RESPECT FEMME-HOMME CIDFF**

- Quels sont mes droits ?
- Quel accompagnement puis-je avoir pour un emploi, une formation ou une création d'activité ?
- Quel accompagnement puis-je avoir pour ma vie familiale et parentalité ?

→ **MAISON DES ADOLESCENTS - MDAP 21 INTERROGATIONS SUR LA VIE D'ADOLESCENT, DE PARENTS D'ADOLESCENT**

- Une professionnelle de l'écoute de la maison des adolescents et des parents 21 MDAP21 pour vos questionnements



© Freepik - Pikisuperstar